

# LA CHRONIQUE DU VIRAGE

Centre de réadaptation en dépendance



## La cyberdépendance : Comme parent, doit-on s'en préoccuper?

Depuis quelques années, les jeux de rôle sur Internet occupent une place croissante dans la vie de certains adolescents. Pour certains parents, cette réalité est devenue inquiétante et préoccupante et parfois constitue un véritable enfer. Bien que cette activité ludique soit très répandue, surtout chez les jeunes garçons, certains d'entre eux y trouveront des réponses compensatoires à leurs difficultés d'adaptation personnelles, familiales et sociales.

Ces jeux permettent au jeune joueur de naviguer dans un monde virtuel avec d'autres joueurs en se façonnant un personnage idéalisé, tout puissant, qui évolue au sein d'une collectivité de personnages variés tous aussi virtuels. L'un des jeux de rôle le plus populaire auprès des adolescents est World of Warcraft. Ce jeu multijoueurs en ligne est très prenant et permet à l'adolescent de créer et développer des liens étroits avec des membres de son clan, en plus de se construire une nouvelle identité. Ainsi, nous pouvons penser que certains besoins de l'adolescent, tels que le sentiment de pouvoir, de reconnaissance sociale et d'appartenance aux amis peuvent trouver réponse au travers de ces réalités virtuelles.

De plus, certains adolescents s'enlisent dans le jeu en ligne au point de développer un problème d'adaptation. Des auteurs identifient certains facteurs pouvant amener un adolescent à développer une telle dépendance : la possibilité de combler un vide identificatoire, une façon de s'évader, la quête d'un monde idéal, l'acquisition d'un sentiment de toute puissance, l'anonymat et l'accessibilité de la technologie et du plaisir immédiat.

*Comment puis-je faire comme parent pour prévenir les problèmes de jeux en ligne?*

De toutes les réponses à cette question, la prévention à un jeune âge semble être la plus prometteuse. Malgré cela, il est essentiel comme parent de miser sur un encadrement et une supervision permettant à l'adolescent une certaine autonomie, tout en s'assurant d'établir des limites de temps et d'accessibilité à l'ordinateur. *Une main de fer dans un gant de velours...*

*Cette chronique s'inscrit dans un effort du CRD Le Virage de mieux informer la population sur les services du centre et les impacts de la dépendance.*

**1 866 964-4413**  
**www.levirage.qc.ca**